

Очень важно понимать, что возврат отказавшегося от психоактивных веществ человека к нормальной жизни напрямую зависит от климата в семье, понимания, принятия и поддержки членами семьи. Очень важно созависимым лицам - супругам и родителям наркомана - разобраться во взаимоотношениях, решить взаимные психологические проблемы, которые послужили толчком к употреблению их близким наркотиков. Члены семьи наркомана также нуждаются в работе с психологом, иначе успешная реабилитация наркомана невозможна.

Основой эффективной реабилитации является наличие помощи созависимым.

7. Условия проживания должны соответствовать санитарным противопожарным нормам

Оптимальное количество наркозависимых, находящихся в центре одновременно – 15-30 человек. Помимо комнат для проживания, обратите внимание на наличие оборудованных помещений для индивидуальных и групповых занятий, душевых комнат, бани, спортивного зала.

8. Изучите письменный договор, заключаемый центром с клиентами

В договоре прописывается добровольное согласие на четко оговоренные меры ограничения, предусмотрены возможности расторжения договора и досрочного выхода из программы.

Дополнительную информацию вы можете получить в

КООРДИНАЦИОННОМ ЦЕНТРЕ ПО РЕАБИЛИТАЦИИ И РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ НАРКОПОТРЕБИТЕЛЕЙ

Телефон: 232-19-52

Организации, которые ставят себе цель лишь заработать, без достижения результата избавления от зависимости, зачастую используют незаконные методы.

Избавление от зависимости – добровольное решение человека. Применение физического воздействия для помещения в реабилитационный центр либо удержание реабилитантов является уголовно-наказуемым деянием.

О неправомерных действиях вы можете конфиденциально сообщить

по телефонам доверия
ПРОКУРАТУРЫ РБ

8 (347) 272-71-42

И МВД РБ

8 (347) 279-32-92

Прокуратура
Республики Башкортостан

Министерство внутренних дел
по Республике Башкортостан

ПОМОЩЬ НАРКОЗАВИСИМЫМ

Один из обязательных элементов выхода из зависимости – изменение окружения лица, употребляющего наркотики, и психологическая помощь ему и членам его семьи.

Эти задачи призвана решать система реабилитации и ресоциализации лиц, отказавшихся от употребления психоактивных веществ.

В данной памятке содержатся советы о том, на что необходимо обратить внимание при выборе реабилитационного центра.



1. Выберите тип реабилитационного учреждения

В штате **государственной наркологической службы** — психиатры-наркологи, психологи и социальные работники. Лечение в государственной стационарах является **бесплатной** медицинской услугой, но не является анонимным.

Негосударственные реабилитационные центры предоставляют услуги социальной реабилитации и ресоциализации. Медицинское лечение и детоксикация возможны при наличии у центра договора с государственным медицинским учреждением. Лечение в таких центрах анонимно и в большинстве случаев платно. Минимальная цена — 1000 рублей в сутки. В стоимость оплаты входит аренда помещения, питание, оплата работы сотрудников, коммунальные услуги и пр.

Религиозные центры делают акцент на духовной составляющей реабилитационного процесса, формируя религиозную ценностную мотивацию в повседневной жизни.

2. Изучите программу реабилитации

Наиболее эффективными являются комплексные лечебно-реабилитационные программы,

которые характеризуются индивидуальным подходом и включают в себя следующие этапы:

- **Диагностика:** комплексное медико-психологическое обследование.
- **Детоксикация:** очистка организма от наркотических средств, снятие острых психогических проявлений, восстановительная терапия.
- **Реабилитация:** самый длительный и важный этап, в комплексную программу которого могут быть включены психотерапия, тренинги, трудотерапия, работа с семьей наркозависимого, спланированная организация досуга. В основе реабилитации большинства центров лежит работа терапевтического сообщества по методике «12 шагов».

➤ **Ресоциализация:** обязательный этап для получения долгосрочного результата, во время которого пациент учится общаться и жить во внешнем мире, находить реализацию себя в обществе и применение своим способностям.

3. Выберите центр, в котором работают опытные психологи, способные убедить больного в необходимости лечения

Силовые методы и угрозы недопустимы и совершенно бесполезны при лечении наркомании. Страх перед

насилием через короткое время иссыкает, оставляя чувство ненависти к специалистам центра и близким, которые допустили такое обращение.

4. Убедитесь, что в центре работают квалифицированные специалисты:

психологи, психотерапевты, социальные работники, имеющие подтверждающие их квалификацию, имеющие опыт консультирования по теме зависимости. Уточните наличие у центра договора с медицинским учреждением на предоставление услуг врача психиатра-нарколога.

5. Выясните все о взаимодействии центра и реабилитанта с семьей во время реабилитации

В квалифицированных центрах на протяжении всего процесса реабилитации и период постреабилитационный проводится работа с созависимыми.

6. Не доверяйте центрам, предлагающим полное излечение и возвращение в социум за 2-3 месяца

Реабилитация в среднем занимает от 6 до 12 месяцев. Основную часть процесса составляют занятия в группах взаимопомощи, занятия с психотерапевтом и психологом, курс социальной адаптации.